

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depressionen, Ängsten)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort



Link: [Schulberatungsteam der Staatlichen Berufsschule 1 Bayreuth](#)

### Regionales Angebot



Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)



- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. LJ.)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)



- in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

MEINE KVB

Arzt-/Psychotherapeutensuche

Fachgebiet oder Nachname

Ortsangabe für Umkreissuche

<PLZ, Ort oder Adresse>

Suche starten [Expertensuche](#)

### PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)



Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:



Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2, 95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie über die Schlagworte „Psychiatrische“, „Psychosomatische“, „Klinik“ in den einschlägigen Internetsuchmaschinen.

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Informationen über den sozialpsychiatrischen Dienst erhalten Sie mit den Schlagworten „Sozialpsychiatrischer Dienst“ und der entsprechenden Ortsangabe über die einschlägigen Internetsuchmaschinen.

## Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bayreuth/Kulmbach



Auf der Website der [psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Bayreuth/Kulmbach](#) finden Sie eine Übersicht zu verschiedenen professionellen Hilfsangeboten bei psychosozialen Notlagen und psychischen Erkrankungen im Raum Bayreuth und Kulmbach.

## Erziehungsberatungsstellen in Bayern



Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)  
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

## Bke-Onlineberatung



Link: [Bke-Onlineberatung](#)  
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

## Deutsche Depressionshilfe



Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)  
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

## Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222  
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

## Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen über die Schlagworte „Frauennotruf“ und der entsprechenden Ortsangabe.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*