

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depressionen, Ängsten)?

Schulische Hilfsangebote

Ansprechpartner vor Ort



Link: [Schulberatungsteam der Staatlichen Berufsschule 1 Bayreuth](#)

Regionales Angebot



Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)



- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. LJ.)
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)



- in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)



Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:



Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2, 95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie über die Schlagworte „Psychiatrische“, „Psychosomatische“, „Klinik“ in den einschlägigen Internetsuchmaschinen.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Informationen über den sozialpsychiatrischen Dienst erhalten Sie mit den Schlagworten „Sozialpsychiatrischer Dienst“ und der entsprechenden Ortsangabe über die einschlägigen Internetsuchmaschinen.

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Bayreuth/Kulmbach



Auf der Website der [psychosozialen Arbeitsgemeinschaft Bayreuth/Kulmbach](#) finden Sie eine Übersicht zu verschiedenen professionellen Hilfsangeboten bei psychosozialen Notlagen und psychischen Erkrankungen im Raum Bayreuth und Kulmbach.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern



Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)
Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung



Link: [Bke-Onlineberatung](#)
Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe



Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)
Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen über die Schlagworte „Frauennotruf“ und der entsprechenden Ortsangabe.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.